

GEZOCHT: MEEDENKERS!

Wij zoeken studenten met ADHD/ADD, die willen meedenken over de online training 'Studeren met ADHD'

ADHD Praktijk Leiden e.o. geeft al enkele jaren de training 'Studeren met ADHD' op diverse Hogescholen. De reacties zijn enthousiast en studenten geven aan baat te hebben bij de vaardigheden die ze in de training leren. Omdat we meer studenten de mogelijkheid willen bieden deze training te volgen, willen we hem nu ook online gaan aanbieden.

Concentratieproblemen, motivatieproblemen en uitstelgedrag zijn de meest voorkomende onderwerpen die studenten inbrengen als doel voor verandering. En een online uitvoeringsvorm vraagt om een andere invulling dan een 'live' training. Om ervoor te zorgen dat de online training zo effectief én uitnodigend mogelijk is, willen we graag studenten met AD(H)D uitnodigen die met ons willen meedenken. Vragen die we je willen stellen:

- Wat zou jij willen leren in een training die erop gericht is om het studeren makkelijker te maken?
- Welke vormgeving moet een online training hebben om voor jou goed te volgen te zijn? (denk aan frequentie, beeldmateriaal, manier van aanbieden, etc.)
- Wat zijn de investeringen die jij bereid bent te doen om verandering in je studiegedrag te bewerkstelligen, niet alleen op financieel gebied maar ook qua tijd en inzet?

Wil je meedenken en feedback geven, dan nodigen we je graag uit voor ons meedenkuurtje op donderdagavond 8 oktober!

MEEDENKUUR 'STUDEREN MET ADHD'

Datum: 8 oktober a.s.

Tijd: van 19:30 tot 20:30

Hoe: via Zoom meeting

**Aanmelden: via [adhdpraktijkleiden.nl/agenda](https://www.adhdpraktijkleiden.nl/agenda)
of mail naar info@adhdpraktijkleiden.nl**

Meer informatie is te vinden op www.adhdpraktijkleiden.nl/studenten

