



adhd praktijk leiden e.o.

een sterk alternatief

“Waar kan ik terecht voor een diagnoseonderzoek?”

Regelmatig wordt onze praktijk gebeld met de vraag of mensen bij ons een diagnose kunnen laten stellen. Het antwoord daarop is altijd: nee.

ADHD Praktijk Leiden ondersteunt mensen bij het functioneren met ADHD/ADD, maar stelt zelf geen diagnoses. Dat mogen alleen psychologen, orthopedagogen en psychiaters doen, die specifieke expertise en ervaring hebben in de diagnostiek van ADHD. Voor mensen die wel een diagnoseonderzoek willen, werken wij daarom samen met Hugo Kranenburg van Praktijk Luria in Voorschoten en Praktijk Michiel Schilhorn in Leiden. Kinderen verwijzen we, als het gaat om testen en diagnoses stellen, soms door naar het kinderADHDcentrum in Oegstgeest.

Wel of geen diagnose laten stellen?

De vraag of je wel of geen diagnoseonderzoek laat doen, kan best een dilemma zijn. Een diagnose kan verheldering geven ('oh, dus dáárom kost het me altijd zoveel moeite!') en soms deuren openen naar ondersteuning (bijvoorbeeld op school, door het krijgen van extra tijd bij het maken van proefwerken of tentamens). Anderzijds kan een diagnose hebben ook lastig zijn. Je komt er immers niet zomaar meer vanaf; het kan bijvoorbeeld in de weg zitten bij het aanvragen van een rijbewijs of het invullen van gezondheidsverklaringen.

In onze praktijk komen mensen met en zonder diagnose. Voor de coaching maakt dat niets uit. Het gaat erom wat je klachten zijn en waar je mee aan de slag wilt. En soms onderzoeken we samen waarom je wel of geen diagnoseonderzoek zou laten doen. Want ook hiervoor geldt; er zijn geen standaardadviezen. ADHD, en ook wel of geen diagnoseonderzoek, is altijd maatwerk!