



adhd praktijk leiden e.o.

een sterk alternatief

Wat heeft duplo met ADHD te maken?

Interview met Moniek Mors, coach/counselor

Bij ADHD Praktijk Leiden e.o staat een flip-over-bord, een boekenkast vol met boeken, een tafel met thee en tissues. Maar ook een mand met Duplopoppetjes.

Waarom hebben jullie Duplopoppetjes in jullie praktijkruimte staan?

"We hebben inderdaad een hele mand met poppetjes! Die poppetjes gebruiken we steeds vaker bij intakegesprekken met mensen die willen starten met coaching. En we gebruiken ze ook tijdens de coachgesprekken zelf."

Wat doen jullie met de poppetjes?



"De poppetjes zijn een hulpmiddel bij het met elkaar in gesprek gaan. Al pratend brengen we de ADHD-problemen in kaart, en ook de relatie tussen ADHD en het gezin."

Waarom doen jullie dat?

"ADHD heeft invloed op je omgeving, en je omgeving heeft invloed op ADHD. Gezinnen waarin één of meerdere gezinsleden ADHD of ADD hebben, kunnen daarover meepraten. Door ook de gezinsdynamiek in kaart te brengen, krijgen we een completer plaatje van wat er speelt. Je brengt letterlijk in beeld wat er gebeurt. We merken steeds weer dat het feit dat je er naar kunt kijken omdat het voor je op tafel staat, cliënten meteen al veel inzicht geeft."

Is het werken met poppetje niet voor kinderen?

"Zeker niet! We gebruiken de poppetjes vaak bij vragen rondom kinderen met ADHD tijdens intakegesprekken met de ouders. Maar ook met volwassen cliënten pakken we de poppetjes er regelmatig bij. Soms praat het nu eenmaal



makkelijker als we er een plaatje bij maken. Of soms is het moeilijk om iets onder woorden te brengen, en lukt het beter als je het kunt uitbeelden."

Ben je nieuwsgierig geworden en wil je meer weten? Je kunt ons altijd bellen of mailen, of woon onze online infoavond bij!

Moniek Mors en Tina Wrede